

## Regelmäßige Termine / Kurse

### Arbeiten am Computer

Diese Treffen wenden sich an alle, die sich Computerkenntnisse neu aneignen oder verbessern wollen, Internet nutzen möchten, etc.

Bei Interesse melden Sie sich bei einem der Referenten Manfred Kruwinnus  
**Manfred Kruwinnus 06231 4300**

### Café-Nachmittage

Regelmäßige gesellige Treffen zum Austausch bei Kaffee und Kuchen.

(Tische vorreserviert für „aktiv in Schauernheim“ im Café „Dannstädter Höhe“) Anmeldung: 06231 94035900.

### Singen von Fahrten- und Wanderliedern und Schlager der 50er/60er Jahre

Das „Zamme singe“ ist für Menschen mit Freude am Singen, auch für die, die sich nicht als gute Sänger:innen bezeichnen würden. Begleitet wird der Gesang von drei Gitarren und zwei Akkordeons. Liedhefte sind vorhanden

### Spielenachmittag

An verschiedenen Tischen werden unterschiedliche Spiele ausgelegt. Es finden sich Gruppen zu den jeweiligen Spielwünschen und es kann losgehen.... Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht werden

## Regelmäßige Termine / Kurse

### Handy-Café

Das Handy-Café rund um Handy und Tablet hat sich etabliert und wird künftig vierteljährlich angeboten. Es treffen sich wieder zwei Personengruppen: Die einen haben gezielte Fragen zum Umgang mit ihrem Handy und die anderen kennen sich bereits aus und geben ihr Wissen gerne weiter. Wenn sie zu der einen oder anderen Gruppe gehören, sind sie herzlich eingeladen. In teils individueller Beratung erhalten sie Tipps für den alltäglichen Gebrauch ihres Handys oder Tablets. Bitte bringen Sie ihr Gerät aufgeladen und mit Lade-, Datenkabel mit. Dazu gibt es Kaffee, Tee und Kekse. Spenden für Unkosten sind willkommen.

Kontakt und Info:  
Ralph Neber 0176 78552656,  
Manfred Kruwinnus, 06231 4300

### Handy-Kurs: 1 Thema - 1 Stunde

**Thema: Notfallpass einrichten**  
Wir stellen das Thema „Notfallpass im Mobiltelefon einrichten und pflegen“ vor und werden das mit Ihnen gemeinsam an Ihrem Smartphone einrichten. Wenn Sie dieses Thema kennenlernen und/oder vertiefen möchten, melden Sie sich gerne an.

Ablauf: max. 10 min. Input an die Teilnehmenden (Hintergrund, Voraussetzungen) und dann praktische Umsetzung am mitgebrachten Mobiltelefon mit Begleitung durch die Moderierenden.

**Termin:**  
**Donnerstag,**  
**10. April,**  
**15.30 Uhr im Prot.**  
**Gemeindehaus**  
**Weiterer Termin:**  
**Donnerstag,**  
**03.Juli , 15.30 Uhr**

**Info und Kontakt:**  
**Ralph Neber**  
**017678552656,**  
**Petra Fink**  
**017696636626**

## Regelmäßige Termine / Kurse

### Sturzprophylaxe:

Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, meldet sich bei Gemeindepädagogin Beate Özer, Tel 06231 98585.

**Leitung:** Christine Oehme-Gourges, Sportpädagogin und Trainingsleiterin  
Das Bildungswerk Sport bietet in unserem Gemeindehaus einen Kurs zur Prävention von Stürzen, Stärkung des Körperstützapparats, Erhaltung der Mobilität und Bewegungssicherheit an. Die Übungen trainieren Körper und Gehirn und verbessern die Aufmerksamkeit und Handlungsschnelligkeit. Gemeinsames Üben und Spaß in der Gruppe stehen im Vordergrund. Schnupperstunden sind nach Anfrage jederzeit möglich.

Die Kosten für den Kurs können in der Regel mit den Krankenkassen abgerechnet werden.

### Origami

Origami ist die japanische Kunst, aus Papier Figuren, Pflanzen oder Objekte zu falten. Anregung hierzu soll dieser Kurs geben.

**Susanne Koppetsch-Karl, 06231 4813**

**Dritter Donnerstag im Monat,**  
**15.30 Uhr**  
**Prot.**  
**Gemeindehaus**

**Wöchentlich freitags - außer zu Ferienzeiten- 9.30 bis 10.30 Uhr (Gruppe 1), 10.30 bis 11.30 Uhr (Gruppe 2)**  
**Prot.**  
**Gemeindehaus**

## Regelmäßige Termine / Kurse

### Wanderungen

Monatlich, mittwochs.  
Treffpunkt vor der Ev. Kirche Schauernheim, 9.00 Uhr

Fahrt mit Pkw zu den jeweiligen Startpunkten. Mitfahrgelegenheit (gegen Kostenbeteiligung) möglich. Bitte bei Anmeldung erfragen

### Geplante Wanderungen

**19.März,** Abfahrt 10.00 Uhr  
Wanderung in **Bad Dürkheim** zum Flackenturm, Einkehr Mundhardhof. Strecke: 8-10 km.  
Wanderleitung: U.Winter. Anmeldung: H. Gauer: 06231 7173.

**23. April,** Abfahrt 9.30 Uhr  
**Rundwanderung Weilach,** Einkehr Schützenhaus, Strecke: 8 km. Wanderleitung: E.Fischer, Anmeldung: H.Gauer: 06231 7173.

**14.Mai,** Abfahrt 9.30 Uhr  
**Rund um Bad Dürkheim,** von der Hardenburg zur Limburg, Einkehr Kloster Limburg.  
Wanderleitung und Anmeldung: H.Gauer: 06231 7173.

**Weitere Wanderungen für 2025 sind in Planung.**

## Regelmäßige Termine / Kurse

### Mini-Wanderungen

Für alle, die größere Strecken nicht mehr bewältigen können, soll es kleine Wanderungen oder Spaziergänge in schönen Regionen geben. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ticket besorgt sich jedeR selbst, bzw. Kauf eines Gruppentagestickets.

### Ebertpark

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums wird es ein besonderes Programm im Park geben. Wir wollen im Juli daran teilnehmen, kleiner Spaziergang inbegriffen. Näheres und Termin werden im Amtsblatt bekannt gegeben, sobald das Programm erscheint. Anreise per Schnellbus und Straßenbahn. Abschluss im Traditionsbiergarten „Maf-fenbeier“.

Interesse bitte mitteilen:  
Brigitte Engerer: 06231 4213.

Möchten Sie in den Email-verteiler für alle kurzfristigen Informationen oder eventuellen Änderungen aufgenommen werden?  
beate.oezer@evkirchepfalz.de

## Rahmenbedingungen

Wir sind kein Verein. Wir verabschieden keine Satzung. Wir legen für unsere Zusammenarbeit ein paar Eckpunkte fest: Träger ist die Prot. Kirchengemeinde Schauernheim „Aktiv in Schauernheim“ ist offen für alle interessierten Bürger:innen, auch außerhalb Schauernheims. Daraus ergibt sich, dass es keine internen Absprachen gibt, sondern Veranstaltungen immer ausgeschrieben/veröffentlicht werden.

Interessierte Menschen bringen ihre Ideen ein und führen Angebote in Selbstorganisation durch. Die Kursleiter:innen und Teilnehmer:innen sind über die landeskirchliche Versicherung subsidiär versichert. Die Organisation, Werbung und Finanzierung ist auf das Wesentliche beschränkt.

Veranstaltungen, die mit nennenswerten Kosten verbunden sind, müssen abgesprochen sein. Ansonsten sollen Kosten durch Umlagen von den Teilnehmenden getragen werden. Wer sich für eine kostenpflichtige Veranstaltung anmeldet, ist bei Nichtteilnahme zur Kostenübernahme verpflichtet, es sei denn, er/sie findet einen Ersatzteilnehmenden. Die „Leitung“ hat derzeit Beate Özer. Bei ihr laufen die Informationen zusammen. Wir betrachten es als unseren diakonischen Auftrag, interessierten Menschen mit Offenheit zu begegnen und ihnen das Mitmachen bei „Aktiv in Schauernheim“ zu erleichtern. Bei Bedarf werden weitere Punkte vereinbart.

## Projektleitungsgruppe

Haben Sie Fragen zu „Aktiv in Schauernheim“?

Wenden Sie sich an die Prot. Kirchengemeinde Schauernheim Gemeindepädagogin Beate Özer, Telefon: 06231 98585  
beate.oezer@evkirchepfalz.de oder: www.aktivinschauernheim.de

oder an die weiteren Mitglieder der Projektleitungsgruppe:  
Elke Meyer: 06231 4529  
Renate Kec: 06231 2213  
Gaby Gutekunst: 06231 941680  
Brigitte Engerer: 06231 4213  
Ralph Neber: 0176 78552656

**aktiv in Schauernheim**

**Angebote für März bis Juli 2025**



Für Frauen und Männer, die mehr als sechs Jahrzehnte Lebenserfahrung gesammelt haben und in den Straßen unseres oder eines umliegenden Dorfes unterwegs sind.

Prot. Kirchengemeinde Schauernheim

## Herzlich willkommen!

Unsere Angebote richten sich an Menschen aus Schauernheim und Umgebung, die den Beruf hinter sich gelassen haben, Freude an neuen Anregungen verspüren und mit anderen zusammen gern Ideen für gemeinsame Unternehmungen entwickeln und Verantwortung übernehmen wollen

### Herzlich willkommen!

Die Initiative „Aktiv in Schauernheim“ hat sich unter dem Dach der Protestantischen Kirchengemeinde im Frühjahr 2013 gegründet. Sie versteht sich als überkonfessionell. **Selbstverständlich sind auch Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bzw. jünger sind, herzlich willkommen!** Veranstaltungen entstehen durch Angebote Einzelner oder auf Grund von Wünschen von Teilnehmenden. Findet sich jemand, der auf Grund seiner Interessen, Erfahrungen oder Kenntnisse die Organisation übernimmt, stehen die entsprechenden Angebote jedermann offen.

### Unser aktuelles Angebot halten Sie in Händen!

Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen finden Sie regelmäßig auch im Internet ([www.aktivinschauernheim.de](http://www.aktivinschauernheim.de)) und in diesem alle 4-5 Monate erscheinenden Flyer, der in Dannstadt-Schauernheim und Fußgönheim an verschiedenen Orten, sowie in allen Kirchengemeinden der Verbandspfarrrei und Mutterstadt ausliegt.

Anmeldetermine einzuhalten ist wichtig für die Planung der jeweiligen Organisator:innen, um den Aufwand zu begrenzen, Stornierungsfristen einzuhalten und Unkosten zu vermeiden. Bitte denken Sie daran, sich frühzeitig, mindestens aber rechtzeitig anzumelden!

## Veranstaltungen



**Termin:**  
**Donnerstag,**  
**27.02.2025,**  
**ab 15.00 Uhr**

**Prot.**  
**Gemeindehaus**  
**Schauernheim,**  
**Hintergasse 14**



**Termin:**  
**Donnerstag,**  
**06.03.2025**  
**von 15:00 - 17:30 Uhr**  
**Prot.**  
**Gemeindehaus**



**Mittwoch,**  
**26. März 2025**

**Ev. Gemeinde-**  
**haus Schauern-**  
**heim,**  
**Hintergasse 14**

## Nährischer Nachmittag

Willkommen zur Altweiberfastnacht bei aktiv Schauernheim im Ev. Gemeindehaus!

Wir hoffen auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, diversen Speisen und Getränken. Kostümierung ist erwünscht, sowie auch lustige Beiträge.

Wir bitten um Anmeldung bis 24.02.2025 bei Gaby Narock, 06231 4660 (AB) oder Brigitte Engerer 06231 4213 (AB). Wer einen Kuchen backen möchte (Danke!), bitte auch bis 24.02.2025 melden.

## Kreativangebot

Für alle, die kreativ werden wollen: Wir gestalten Osterkarten und auch andere Karten aus Tonpapier. Welches Material konkret benötigt wird, wird den Angemeldeten mitgeteilt, bzw. kann auch vor Ort zum Selbstkostenpreis erworben werden. Info und Anmeldung bis 28. Februar: E. Fischer, 0157 39252683.

## Frauenfrühstück

Auf Du und Du - mit mir!  
Die Referentin bietet eine Methode an, bzw. stellt ein Arbeitsbüchlein vor, mit denen wir die eigenen Vorlieben und Wünsche entdecken können. Kosten für Frühstück und Referat: 6.50 €. Beginn: 9.00 h bis ca.11.00 h.  
Referentin: Sue Fröhlich, Autorin des Buches „Schatzkästchen“, Maxdorf  
Anmeldungen bis 24. März, 12.00 Uhr

## Veranstaltungen



**Termin:**  
**Montag,**  
**31.03.25**



**2. - 4. April**  
**in Mannheim**

**Besprechungs-**  
**termin:**  
**Mittwoch,**  
**19. März,**  
**16.30 Uhr**  
**im Prof.**  
**Gemeindehaus**  
**Schauernheim.**

## Besuch „Cappukino“ im Cineplex Neustadt

**Film: Der Spitzname**  
Ticketpreis 6,00 Euro inklusive Kaffee. Beginn:16:30 Uhr  
Abfahrt der PKW-Fahrgemeinschaften (ca. 3-4 Euro Kostenbeteiligung) um 15:30 Uhr an der Ev Kirche Schauernheim  
Info und Anmeldung bis 28.03.: E. Fischer, 0157 39252683

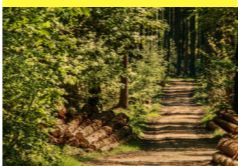
## Gemeinsamer Besuch Deutscher Seniorentag

Alle drei Jahre findet im Bundesgebiet ein „Deutscher Seniorentag“ statt: Prominent besetzte Podiumsgespräche, Messestände mit allen Themen, Produkten, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Älterwerden, workshops, Diskussionsforen ... , alles „Worauf es ankommt“ zum Thema „Gutes Leben im Alter.“  
Wir wollen uns verabreden und gemeinsam an allen drei Tagen teilnehmen. Natürlich sind auch Einzeltage möglich.  
Interessierte besorgen sich ein Tagesticket (15.-) oder ein Dreitagesticket (35.-) selbst (Das VRN-Ticket ist im Eintritt inclusive!). Eine frühzeitige Bestellung ist ratsam.  
Um die Anreise zu besprechen, das Programm anzuschauen und Anregungen zu bekommen gibt es einen Besprechungstermin (Rückfragen: Gemeindepädagogin Beate Özer, 06231 98585)

## Veranstaltungen



**Termine:**  
**Montag,**  
**7. + 28. April,**  
**19. Mai,**  
**15.00-16.30 Uhr**  
**Prot.**  
**Gemeindehaus**



**Termin:**  
**Montag, 14. April**  
**verschiedene**  
**Abfahrtsorte**  
**ab 8.30 Uhr**  
**Gemeindepädagogin Beate Özer,**  
**beateoezer@**  
**evkirchepfalz.de**  
**06231 98585**



**Termin:**  
**Montag,**  
**26. Mai,**  
**14.30 Uhr**

## Probier's doch mal! Sieh wohlfühlen - wie geht das?

Wir suchen Wege gegen die kleinen Alltagstiefs. Sind z.B. Gewürze geeignete Stimmungsaufheller? Was bietet uns die Natur?  
Gemeinsam wollen wir entdecken, erfahren und ausprobieren...  
Infos und Anmeldung: Helga Petersen, 06231 7512

## Tage im Grünen

Für ältere Menschen aus unserer Prot. Verbandspfarrrei wird es wieder eine Tagesfahrt per Reisebus ins Martin-Butzer-Haus, Bad Dürkheim geben. Ein Urlaubstag gefüllt mit Begegnungen, Gesprächen und unterschiedlichen Programmangeboten. Dazwischen Mittagessen und Nachmittagskaffee und ausreichend Zeit, die wunderbare Lage am Waldrand zu genießen. Anmeldeflyer mit konkreteren Informationen liegen in den Gemeinden vor Ort ab Februar aus, oder: [www.aktiv-in-Schauernheim.de](http://www.aktiv-in-Schauernheim.de)

## Nachmittagscafé

Thema: Ehrfurcht und Staunen -ein Weg zum Glück  
Wie immer gibt es einen thematischen Part mit anschließendem Kaffee und Kuchen  
Anmeldungen bis spätestens 22. Mai, Beate Özer, Tel 06231 98585. Kuchen-spenden sind willkommen! Bitte bei Anmeldung angeben. Danke!

## Veranstaltungen



**Termin:**  
**Termin Montag,**  
**5. Mai**  
**(Nachmittag)**



**Termin: Sonntag**  
**01. Juni**  
**Philharmonie**  
**Ludwigshafen**

**Info und**  
**Anmeldung:**  
**E. Fischer**  
**0157 39252683**

## Wild- und Heilkräuter vor unserer Haustür

Am 5. Mai bieten wir wieder eine Kräuterwanderung. Dieses Mal entdecken wir, was aus Ritzen und Bürgersteigspalten dringt und oft als „Unkraut“ entfernt wird. Wir wollen es entdecken und teilweise für alle sichtbar kenntlich machen und beschriften.  
Uhrzeit und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.  
Anmeldung bei Gudrun Deck, Tel. 06232 79441 u. Ulla Matthes, Tel. 06231 615517

## Besuch des Kammerkonzertes „Spiegelung“

Beginnt mit Kaffee und Kuchen um 15.45 Uhr (im Eintritt enthalten/Spende gern)  
Konzerteinführung um 16.30 Uhr, 17:00 Uhr Konzertbeginn.

**Programm:**  
Wolfgang Amadeus Mozart, Hornquintett Es-Dur, KV 407 / Trygve Madsen, Quintett für Horn, Violine, 2 Violoncelli, op. 145 / York Bowen, Quintett in c-Moll, op. 85  
Karte kostet 15 €. Anmeldung bis 20.3.25 und Zahlung der Tickets bei E. Fischer oder B. Özer. Dann erst werden die reservierten Tickets von uns gekauft.  
Fahrt mit Schnellbus (Tickets jeder selbst). Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben.

## Veranstaltungen



**Termin:**  
**Freitag, 13. Juni,**  
**15.00 Uhr**

**Anmeldungen**  
**bis 6. Juni:**  
**Hannelore Lutz:**  
**06231 4195**  
Abfahrt ab Kirche per Pkw-Mfg (Kostenbet.)14.30 h.



**Termin:**  
**Mittwoch,**  
**09. Juli**

Anmeldungen mit Angabe zum „Anfahrtswunsch“ bis Freitag, 4. Juli und Info: Beate Özer 06231 98585

## Museum „Altes Rathaus“ in Iggelheim

Nachdem vor zwei Jahren die Besichtigungen des alten Schulhauses und des Rathauses in Iggelheim so große Resonanz hatten, soll dieses Mal das Rathaus für sich im Fokus stehen. Das heutige Museum „Altes Rathaus“ in Iggelheim wurde 1499 erbaut und ist das älteste der Pfalz. In dem Renaissancebau mit Glockentürmchen befinden sich auch steinerne Zeugnisse der Vergangenheit, die Färbereierichtung der einzigen Färberei am Ort, Webstuhl und Geräte für die Flachsbearbeitung.  
Anschließend Pizzeriabesuch geplant.

## Besuch des Nachbarschaftscafés in Ellerstadt.

Wir lernen das selbstorganisierte ElICafé in Ellerstadt kennen, das in Coronazeiten von einigen engagierten Menschen auf die Beine gestellt wurde. Was zu diesem Projekt darüber hinaus noch dazu gehört, erzählt uns eine der Mitbegründerinnen. Zeit, diesen schönen Anlaufpunkt kennen zu lernen! Wir treffen uns am Mittwoch, 9. Juli um 14.30 h vor der Kirche und fahren mit den Rädern nach Ellerstadt. Alternativ für Nicht-Radler: mit dem Pkw wahlweise direkt bis Ellerstadt und/oder bis Ortseingang Fußgönheim und laufen von dort ca. 3km nach Ellerstadt. Uhrzeit wird daran angepasst.

## Veranstaltungen



**Termin:**  
**Donnerstag,**  
**17. Juli,**  
**ab 18.00 Uhr.**  
Bei schlechtem Wetter wird der Hock um eine Woche verschoben!

## Hock hinterm Haus

Zu unseren schönsten Festen im Jahr zählt zweifellos unser „Hock hinterm Haus“ in unserem dann illuminierten Garten rund um den Apfelbaum. Wir wollen es wieder so halten, dass alle Gäste ihre Brotzeit selbst mitbringen - wie in bayerischen Biergärten üblich. Mitbringen sollen Sie bitte auch Teller, Besteck, Bierkrüge oder Wein- und Wassergläser, Servietten. Grillgut kann auf einem Grill zubereitet werden. Wir bieten an zum Verkauf: Bier, Wein, Schorle und alkoholfreie Getränke.  
Anmeldung bis 14. 7.: 06231 98585

Im vergangenen Jahr ist eine der Gründungspersonlichkeiten von aktiv in Schauernheim, Gerhard Friedemann, leider verstorben. Für seine Impulse und Aktivitäten sind wir sehr dankbar und führen unsere Angebote auch in seinem Sinne fort.