

## Veranstaltungen



**dienstags,  
14-tägig  
16.00-18.00 Uhr  
Prot.  
Gemeindehaus**

### Arbeiten am Computer

Diese Treffen wenden sich an alle, die sich Computerkenntnisse neu aneignen oder verbessern wollen, Internet nutzen möchten, etc.

Bei Interesse melden Sie sich bei einem der Referenten.

**Manfred Kruwinnus  
06231 4300  
Gerhard Friedemann, 06231 4540**

**14-tägig,  
mittwochs,  
ab 14.30 Uhr  
„Dannstädter  
Höhe“  
in Schauernheim  
Bitte im Café  
anmelden:  
06231 94035900**

### Café-Nachmittage

Regelmäßige gesellige Treffen zum Austausch bei Kaffee und Kuchen.  
(Tische vorreserviert für „aktiv in Schauernheim“).



### Spielenachmittag

An verschiedenen Tischen werden unterschiedliche Spiele ausgelegt. Es finden sich Gruppen zu den jeweiligen Spielwünschen und es kann losgehen...

Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht werden

**Monatlich  
dienstags,  
15.00 Uhr  
Prot.  
Gemeindehaus.  
Helga Petersen,  
06231 7512**

## Regelmäßige Termine / Kurse

**Monatlich  
donnerstags  
ab 18.00 Uhr  
Prot.  
Gemeindehaus  
Verantwortliche:  
Gaby Narock  
06231 4660**

### Singen von Fahrten- und Wanderliedern und Schlager der 50er/60er Jahre



Das „Zamme singe“ ist für Menschen mit Freude am Singen, auch für die, die sich nicht als gute Sänger:innen bezeichnen würden. Begleitet wird der Gesang von drei Gitarren und zwei Akkordeons. Liedhefte sind vorhanden.



### Sturzprophylaxe:

Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, meldet sich bei Gemeindepädagogin Beate Özer, Tel 06231 98585.

Leitung: Christine Oehme-Gourges, Sportpädagogin und Trainingsleiterin  
Das Bildungswerk Sport bietet in unserem Gemeindehaus einen Kurs zur Prävention von Stürzen, Stärkung des Körperstützapparats, Erhaltung der Mobilität und Bewegungssicherheit an. Die Übungen trainieren Körper und Gehirn und verbessern die Aufmerksamkeit und Handlungsschnelligkeit. Gemeinsames Üben und Spaß in der Gruppe stehen im Vordergrund. Schnupperstunden sind nach Anfrage jederzeit möglich.

Die Kosten für den Kurs können in der Regel mit den Krankenkassen abgerechnet werden.

**Wöchentlich  
freitags - außer zu  
Ferienzeiten-  
9.30 bis 10.30 Uhr  
(Gruppe 1),  
10.30 bis  
11.30 Uhr  
(Gruppe 2)  
Prot.  
Gemeindehaus**

## Regelmäßige Termine / Kurse

**Dritter Donner-  
stag im Monat,  
15.30 Uhr  
Prot.  
Gemeindehaus**

### Origami



Origami ist die japanische Kunst, aus Papier Figuren, Pflanzen oder Objekte zu falten. Anregung hierzu soll dieser Kurs geben.

**Susanne Koppetsch-Karl, 06231 4813**



### Wanderungen

Monatlich, mittwochs.  
Treffpunkt vor der  
Ev. Kirche Schauernheim, 9.00 Uhr

Fahrt mit Pkw zu den jeweiligen Startpunkten. Mitfahrgelegenheit (gegen Kostenbeteiligung) möglich. Bitte bei Anmeldung erfragen.

**Donnerstag,  
26. September**

Abfahrt vor der Kirche: **13.30 Uhr:  
Entlang des Bachlaufs in Hassloch.**  
Strecke flach, ca. 8 km. Info und Anmeldung: Traudel Scherer, 06231 1080.

**Mittwoch  
16. Oktober**

Abfahrt 9.00 Uhr. Wanderung **um die Altschlossfelsen** mit Einkehr, ca.10 km. Hildegard Gauer: 06231 7173.

**Weitere Wanderungen  
sind in Planung.**

## Regelmäßige Termine / Kurse



### Mini-Wanderungen

**Neu!**

Für alle, die größere Strecken nicht mehr bewältigen können, soll es kleine Wanderungen oder Spaziergänge in schönen Regionen geben. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ticket besorgt sich jedeR selbst, bzw. Kauf eines Gruppentagestickets.

**Donnerstag,  
10.10.**

**Anmeldung bei  
Brigitte Engerer,  
06231 4213**

**Samstag, 30.11.**

**Infos und  
rechtzeitige  
Anmeldung:  
Elvira Fischer  
0157 39252683**

**Spaziergang durch den Ebertpark,** grüne Oase inmitten der Stadt Ludwigshafen. Anschließend Einkehr im Turmrestaurant.  
Abfahrt 13.03 h ab Haltestelle Schauernheim-Mitte.

Mit dem Bus nach Neustadt Süd (Abfahrt ab Schauernheim ca 13 Uhr-Winterfahrplan abwarten, ggf auch Fahrt mit Pkw)). Von Neustadt Süd wandern **durch die Weinberge** vorbei an der Jakobuskirche und über den Kirchbergweg **zum Weihnachtsmarkt Hambach.** Gesamtstrecke: ca. 6 Km. Die Strecke hat leichte Steigungen ist aber gut begehbar. Ungefähr auf der Hälfte der Strecke befindet sich der Weihnachtsmarkt.

**Weitere Wanderungen für 2025  
sind in Planung.**

## Rahmenbedingungen

Wir sind kein Verein. Wir verabschieden keine Satzung. Wir legen für unsere Zusammenarbeit ein paar Eckpunkte fest: Träger ist die Prot. Kirchengemeinde Schauernheim „Aktiv in Schauernheim“ ist offen für alle interessierten Bürger:innen, auch außerhalb Schauernheims. Daraus ergibt sich, dass es keine internen Absprachen gibt, sondern Veranstaltungen immer ausgeschrieben/veröffentlicht werden. Interessierte Menschen bringen ihre Ideen ein und führen Angebote in Selbstorganisation durch.

Die Kursleiter:innen und Teilnehmer:innen sind über die landeskirchliche Versicherung subsidiär versichert. Die Organisation, Werbung und Finanzierung ist auf das Wesentliche beschränkt.

Veranstaltungen, die mit nennenswerten Kosten verbunden sind, müssen abgesprochen sein. Ansonsten sollen Kosten durch Umlagen von den Teilnehmenden getragen werden.

Wer sich für eine kostenpflichtige Veranstaltung anmeldet, ist bei Nichtteilnahme zur Kostenübernahme verpflichtet, es sei denn, er/sie findet einen Ersatzteilnehmenden. Die „Leitung“ hat derzeit Beate Özer. Bei ihr laufen die Informationen zusammen.

Wir betrachten es als unseren diakonischen Auftrag, interessierten Menschen mit Offenheit zu begegnen und ihnen das Mitmachen bei „Aktiv in Schauernheim“ zu erleichtern. Bei Bedarf werden weitere Punkte vereinbart.

## Projektleitungsgruppe

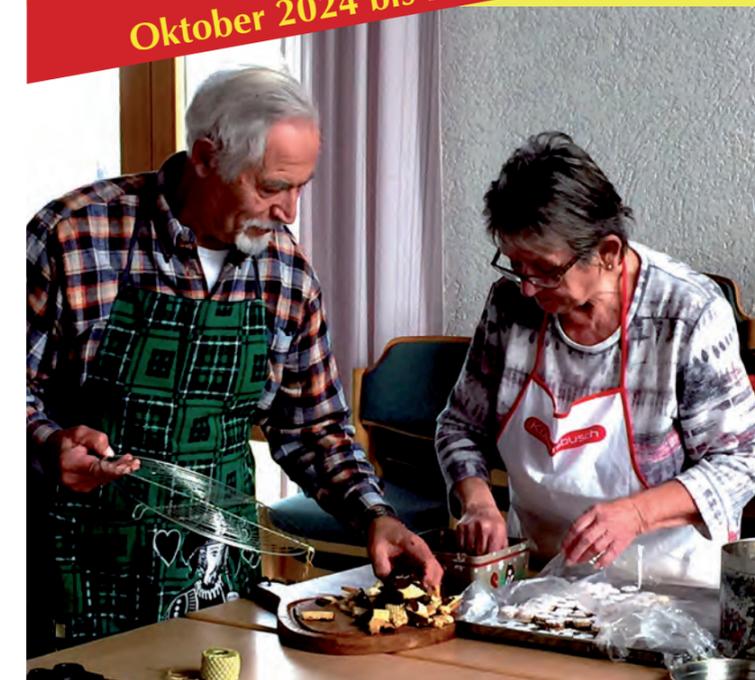
Haben Sie Fragen zu „Aktiv in Schauernheim“?

Wenden Sie sich an die  
Prot. Kirchengemeinde Schauernheim  
Gemeindepädagogin Beate Özer,  
Telefon: 06231 98585  
beate.oezer@evkirchepfalz.de  
oder: www.aktivinschauernheim.de

oder an die weiteren Mitglieder  
der Projektleitungsgruppe:  
Elke Meyer, Telefon: 06231 4529  
Renate Keck, Telefon: 06231 2213  
Gaby Gutekunst: Telefon: 06231 941680  
Brigitte Engerer, 06231 4213  
Ralph Neber, 0176 78552656

**aktiv  
in Schauernheim**

**Angebote für  
Oktober 2024 bis Februar 2025**



Für  
Frauen und Männer,  
die mehr als sechs Jahrzehnte  
Lebenserfahrung gesammelt haben  
und in den Straßen unseres  
oder eines umliegenden Dorfes  
unterwegs sind.



Prot. Kirchengemeinde Schauernheim

## Herzlich willkommen!

Unsere Angebote richten sich an Menschen aus Schauernheim und Umgebung, die den Beruf hinter sich gelassen haben, Freude an neuen Anregungen verspüren und mit anderen zusammen gern Ideen für gemeinsame Unternehmungen entwickeln und Verantwortung übernehmen wollen

### Herzlich willkommen!

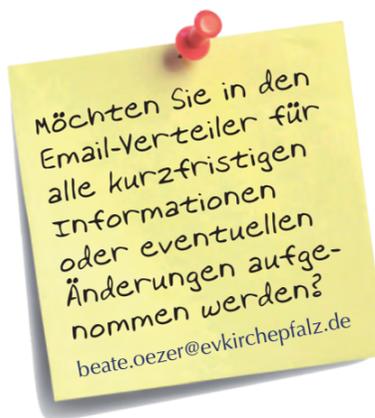
Die Initiative „Aktiv in Schauernheim“ hat sich unter dem Dach der Protestantischen Kirchengemeinde im Frühjahr 2013 gegründet. Sie versteht sich als überkonfessionell.

**Selbstverständlich sind auch Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bzw. jünger sind, herzlich willkommen!**

Veranstaltungen entstehen durch Angebote Einzelner oder auf Grund von Wünschen von Teilnehmenden. Findet sich jemand, der auf Grund seiner Interessen, Erfahrungen oder Kenntnisse die Organisation übernimmt, stehen die entsprechenden Angebote jedermann offen.

### Unser aktuelles Angebot halten Sie in Händen!

Unser aktuelles Angebot halten Sie in Händen! Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen finden Sie regelmäßig auch im Internet ([www.aktivinschauernheim.de](http://www.aktivinschauernheim.de)) und in diesem alle 4-5 Monate erscheinenden Flyer, der in Dannstadt-Schauernheim und Fußgönheim an verschiedenen Orten, sowie in allen Kirchengemeinden der Verbandspfarrei und Mutterstadt ausliegt.



Möchten Sie in den Email-Verteiler für alle kurzfristigen Informationen oder eventuellen Änderungen aufgenommen werden?  
[beate.oezer@evkirchepfalz.de](mailto:beate.oezer@evkirchepfalz.de)

## Veranstaltungen



**Termin:**  
Montag,  
30. September  
14.30 Uhr

**Prot.**  
Gemeindehaus  
Schauernheim,  
Hintergasse 14

**Anmeldung**  
bis 26.09.  
an Renate Keck:  
06231 2213



**Dienstag, 8. Oktober, ab 17.00 Uhr**

**Anmeldung:**  
Brigitte Engerer  
06231 4213

## Nachmittagscafé Neu!

„Was machen Sie denn da so ...?“

Mit dieser Reihe wollen wir in unregelmäßigen Abständen Menschen „auf die rote Couch“ einladen, um Sie zu befragen zu Ihrer Arbeit

Am 30.9. haben wir in unserem Kreis nun zu Gast den Bundestagsabgeordneten Christian Schreider, den wir befragen dürfen zu dem politischen Alltag in Berlin. Was sind die Aufgaben eines Abgeordneten? Wie sieht ein Arbeitstag aus? Was gelingt, was ist schwierig? Was würde er sich wünschen?... Es soll bewusst keine politische Diskussion sein, eher ein „Hinter-die Kulissen-Schauen“. In einer zweiten Runde können die Teilnehmenden erzählen, wie ihr Alltag aussieht, welche Hilfen vielleicht in diesem Zusammenhang wünschenswert wären. Zur Koordination des Gesprächs, das ca. 30-40 min dauern soll, bitte die Fragen im Vorhinein abgeben. Im Anschluss gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen.

Wer würde einen Kuchen backen?

## Gemütliches mit „Ziwwelkuche und noiem Woi“

Wir laden ein zu geselligem Zwiebelkuchenessen mit neuem Wein (Alternativ auch andere Getränke und zwiebelfreie Quiche). Vormittags ab 10.00 h wird im Gemeindehaus nach individuellen Rezepten Zwiebelkuchen gebacken- Gelegenheit, andere Rezepte kennen zu lernen! - und

## Veranstaltungen

abends nochmal warm gemacht. Andere Spendender:innen mögen vielleicht am Abend erst einen Zwiebelkuchen/Quiche mitbringen? Bitte bis Freitag, 4.Okt. anmelden, auch Teilnahme an Back-workshop am Morgen, bzw. Kuchenspende mitteilen.

**Termin:**  
Montag,  
14. Oktober,  
Filmstart:  
19.00 Uhr



**Termin: 20. Nov. 9.00 – ca.11.00 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Schifferstadt, Lillengasse 99**



**Termin:**  
Montag,  
16. Dezember,  
14.30 Uhr  
Prot.  
Gemeindehaus

Titel und Inhalt des Films dürfen aus lizenzrechtlichen Gründen nicht veröffentlicht werden. Sie können den Titel und den Inhalt aus unseren Info-mails und im Aushang erfahren.

## Frauenfrühstück

Thema: „Den Kurs überprüfen - wozu der Buß- und Betttag eigentlich gut ist“ Eine kurze geschichtliche Einordnung des Feiertags und Impulse zu der Frage, was er für uns heute bedeuten könnte.

**Referentin:** Dekanin Miriam Dembek  
Kosten für Frühstück und Referat: 6.50 €. Anmeldung bis 18.11.24, 12.00 Uhr: Beate Özer 06231 98585

## Nachmittagscafé

Ein adventlicher Nachmittag mit Geschichten, Liedern, Texten, Kaffee und Kuchen zur Einstimmung auf Weihnachten. Kuchenspenden oder Plätzchen sind willkommen. Nachmittagscafé im Stift am 18. Dezember entfällt. Anmeldung bis 12.12.an Renate Keck, 06231 2213

## Veranstaltungen



**Termin:**  
siehe Text  
14.30 Uhr, Prot.  
Gemeindehaus



**Termin: Geplant für Februar 2025**

**Info und Anmeldung:**  
Ralph Neber  
0176 78552656

## Nikolausbacken

In der letzten Novemberwoche werden wir wieder alle einladen, Plätzchen zu backen und ins Gemeindehaus zu bringen. Dort sollen sie liebevoll verpackt und im Rahmen einer kleinen Aktion im Seniorenstift in der ersten Dezemberwoche an die Bewohner:innen verteilt werden. Plätzchenspenden können abgegeben werden kurz vor Veranstaltungen im Gemeindehaus Di, 26.11., vor 16.00 Uhr, Mi, 27.11. 18.30 h, Do, 28.11., vor 18.00 h, Freitag, 29.11. vor 9.30 h oder um 11.30 h. Rückfragen: Renate Keck 06231 2213.

Gepackt wird: Montag 02.Dez. 10.00 Uhr im Gemeindehaus. Rückfragen dazu: Hildegard Gauer, 06231 7173 (AB) oder Elke Meyer 06231 4529.

## Erste Hilfe - Auffinden einer nicht ansprechbaren Person

Was tun Sie, wenn Sie eine nicht ansprechbare Person auffinden? In welcher Reihenfolge ist welche Handlung wichtig?

Wir geben an diesem Infonachmittag Tipps, wie Sie in welcher Auffindesituation vorgehen können, um der Person bis zum Eintreffen der Rettungskräfte gut und richtig Erste Hilfe zu leisten. Ebenso üben wir Herz-Lungen-Wiederbelebung und die stabile Seitenlage. Sollte nach diesem Info-Nachmittag das Interesse an einem kompletten Erste-Hilfe-Kurs entstehen, werden wir das in die Planung aufnehmen.

## Veranstaltungen



**Termin:**  
Mittwoch,  
15. Januar 2025

**Evangelisches Gemeindezentrum Schifferstadt Lillengasse 99**



**Termin**  
23. Januar 2025  
15.30 Uhr  
Protestantisches Gemeindehaus

**Kontakt und Info:**  
Ralph Neber  
0176 78552656,  
Manfred Kruwinnus,  
06231 4300

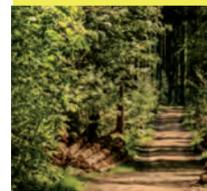
## Frauenfrühstück

Thema: Feminismus betrifft uns alle. Antifeminismus leider auch.  
**Referentin: Annette Heinemeyer,** Gleichstellungsbeauftragte der Prot. Landeskirche  
Kosten für Frühstück und Referat: 6.50 €. Anmeldung bis 18.11.24, 12.00 Uhr: Beate Özer 06231 98585  
Beginn: 9.00 – ca.11.00 Uhr

## Handy-Café

Wir bieten am Donnerstag, 23.Januar um 15:30 Uhr unseren zweiten Nachmittag rund um Handy und Tablet an. Hier treffen sich wieder zwei Personengruppen: Die einen haben gezielte Fragen zum Umgang mit ihrem Handy und die anderen kennen sich bereits aus und geben ihr Wissen gerne weiter. Wenn sie zu der einen oder anderen Gruppe gehören, sind sie herzlich eingeladen. In teils individueller Beratung erhalten sie Tipps für den alltäglichen Gebrauch ihres Handys oder Tablets. Bitte bringen Sie ihr Gerät aufgeladen und mit Lade-, Datenkabel mit. Dazu gibt es Kaffee, Tee und Kekse.

## Veranstaltungen - Vorschau:



**Termin:**  
Dienstag,  
16.04.25,  
verschiedene Abfahrtsorte ab 8.30 Uhr  
Gemeindepädagogin Beate Özer,  
[beateoezer@evkirchepfalz.de](mailto:beateoezer@evkirchepfalz.de)  
06231 98585



**Termin:**  
2. bis 4. April 2025  
in Mannheim

## Tage im Grünen

Für ältere Menschen aus unserer Prot. Verbandspfarrei wird es wieder eine Tagesfahrt per Reisebus ins Martin-Butzer-Haus, Bad Dürkheim geben. Ein Urlaubstag gefüllt mit Begegnungen, Gesprächen und unterschiedlichen Programmangeboten. Dazwischen Mittagessen und Nachmittagskaffee und ausreichend Zeit, die wunderbare Lage am Waldrand zu genießen. Anmeldeflyer mit konkreteren Informationen liegen in den Gemeinden vor Ort ab Februar aus, oder: [www.aktiv-in-schauernheim.de](http://www.aktiv-in-schauernheim.de)

## Deutscher Seniorentag

Alle drei Jahre findet im Bundesgebiet ein „Deutscher Seniorentag“ statt: Prominent besetzte Podiumsgespräche, Messestände mit allen Themen, Produkten, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Älterwerden, Diskussionsforen „...“, alles „Worauf es ankommt“ zum Thema „Gutes Leben im Alter“. Dieses Mal findet der Deutsche Seniorentag statt in Mannheim! Vom 2.-4. April 2025 im Rosengarten. Wir wollen an diesen Tagen teilnehmen, uns verabreden und gemeinsam nach Mannheim fahren. Das Programm (mehr als 80 Veranstaltungen) stellt sich jedeR individuell zusammen. Nähere Infos und Anmeldemöglichkeit erwarten wir im Herbst. Bitte bei Interesse melden. Näheres zu gegebener Zeit.